






















Calendrier du #NoPlasticChallenge 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Mardi 25 mai Chiffres clés et outil d' évaluation de sa consommation de plastique	Mercredi 26 Mai Chiffres clés et outil d' évaluation de sa consommation de plastique	Jeudi 27 mai Chiffres clés et outil d' évaluation de sa consommation de plastique Conférence enjeux de la pollution plastique et priorités d'action*	Vendredi 28 mai Chiffres clés et outil d' évaluation de sa consommation de plastique	Samedi 29 mai Chiffres clés et outil d' évaluation de sa consommation de plastique	Dimanche 30 mai Chiffres clés et outil d' évaluation de sa consommation de plastique
	 JE CHOISIS L'EAU DU ROBINET					
 J'AI UN VERRE ET UNE TASSE À CAFÉ RÉUTILISABLES	 J'UTILISE UNE GOURDE	 J'UTILISE DE LA VAISSELLE RÉUTILISABLE	 JE N'UTILISE PAS DE PAILLE	 J'OPTÉ POUR LE SAVON SOLIDE	 JE CHOISIS DES PRODUITS NON EMBALLÉS, EN VRAC	 J'OPTÉ POUR LES FRUITS OU LÉGUMES NON EMBALLÉS
Lundi 31 mai Toujours avec mon verre et ma tasse réutilisable, au travail et en mode nomade.	Mardi 1^{er} juin A domicile, au travail ou en balade, je choisis l'eau du robinet et j'ai toujours ma gourde sur moi ! Conférence : l'eau du robinet, un atout contre la pollution plastique*	Mercredi 2 juin J'utilise de la vaisselle réutilisable et j'amène mon contenant pour la vente à emporter.	Jeudi 3 juin Plastique ou pas, j'évite l'usage unique.	Vendredi 4 juin Avec le savon solide, bye-bye le plastique dans la salle de bains. Conférence sur la surexposition au plastique et ses conséquences sanitaires*	Samedi 5 juin Je fais mes courses en évitant les emballages. Je choisis des produits en vrac ou à la coupe	Dimanche 6 juin Dernières courses ou marché, j'évite les fruits et légumes emballés sous plastique
 J'ÉVITE LES SACHETS ET DOSES INDIVIDUELLES	 PRODUITS MÉNAGERS, BOISSONS, COSMÉTIQUES, ET SI JE LES FAISAIS MOI-MÊME ?	 J'AMÈNE MES CONTENANTS À REMPLIR (BOÎTE REPAS, BIDON, BOUTEILLE...)	 J'OPTÉ POUR LA CONSIGNE (GOBELETS, PLATS, BOUTELLES...)	 J'OPTÉ POUR DES MATIÈRES NATURELLES ET J'ÉVITE LA DIFFUSION DE FIBRES PLASTIQUES DANS L'EAU	 JE CHOISIS LE SHAMPOING SOLIDE	 J'AI UN SAC DE COURSES RÉUTILISABLE
Lundi 7 juin Je boycotte les sachets et doses individuelles (sachets de thé, sachets fraîcheur...)	Mardi 8 juin Boissons et produits ménagers, je passe au DO IT YOURSELF (DIY) et je réduis mes emballages !	Mercredi 9 juin Courses ou traiteur, je recharge et je remplis. Vive le refill ! Conférence : le réemploi, une solution majeure contre la pollution plastique*	Jeudi 10 juin La consigne se développe et je l'encourage (ecocup, repas...)	Vendredi 11 juin Un peu de shopping : je choisis des vêtements en matières naturelles pour éviter la propagation de fibres plastiques dans l'eau.	Samedi 12 juin Je réduis le plastique dans la salle de bains, j'adopte le shampoing solide.	Dimanche 13 juin Dernières courses : j'ai toujours mon sac réutilisable sur moi.
 JE NE JETTE PAS MES MÉGOTS AU SOL	 SI J'UTILISE DU PLASTIQUE, JE TRIE					
Lundi 14 juin Si je fume, je ne jette jamais à terre mon mégot.	Mardi 15 juin J'ai bien réduit mon impact plastique et pour le plastique restant, je trie.					
Visuel bonus	Visuel bonus	Visuel bonus	Visuel bonus			
 J'ÉVITE DE COMMANDER SUR INTERNET	 JE CHOISIS UNE PROTECTION LAVABLE OU UNE CUP	 JE PRIVILÉGIE LE MASQUE RÉUTILISABLE	 J'ÉVITE LES PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS			
Si je commande sur internet, je privilégie les sites qui réduisent les emballages et le click and collect.	Je choisis la cup et des protections lavables en période de règles.	Je préfère le masque réutilisable de niveau 1 au masque jetable	Pour encourager les restaurateurs, je profite de la réouverture ou je viens avec mon contenant.			

*Voir détail des conférences au dos

Programme des conférences

Conférences animées par l'association No Plastic In My Sea et Penser l'Après, diffusées sur zoom sur inscription et en live sur la page Facebook de l'association

27 mai de 13h00 à 14 heures : « Enjeux de la pollution plastique et priorités d'action »,

avec les interventions de :

- Philippe Bolo, député et co-auteur du rapport parlementaire « Pollution plastique : une bombe à retardement ? »,
- Nelly Pons auteur du livre « Un océan plastique »
- Claire Poulin, chargée de mission zéro déchet plastique à l'Agence régionale pour la biodiversité et l'environnement
- Nicolas Garnier, Délégué Général d'Amorce

1^{ER} juin de 13h30 à 14h30 : « L'eau du robinet, un atout contre la pollution plastique »,

avec les interventions de :

- Marillys Macé, Directrice de Cieau (Centre d'information sur l'eau)
- Alban Robin, Directeur de la Recherche et de la Qualité de l'eau d'Eau de Paris
- Sybille Foing, Directrice marketing de Brita France
- Sophie Pelvet Lesne, Directrice marketing de Sodastream

4 juin de 13h30 à 14h30 : « Surexposition au plastique et conséquences sanitaires »

avec les interventions de :

- Pascale loos, ingénieur agronome au Réseau environnement et santé (RES)
- Dorothée Moisan, journaliste et auteur du livre « Les plastiqueurs »
- Tania Pacheff, Présidente de Cantine sans plastique
- Angèle Prévile (à confirmer), sénatrice et co-auteur du rapport parlementaire « Pollution plastique : une bombe à retardement ? »

9 juin de 13h30 à 14h30 : « Le réemploi, une solution majeure contre la pollution plastique », avec

les interventions de :

- Alice Abbat, coordinatrice du réseau consigne
- Charlotte Darmet d'Opopop
- Nathan Dufour de Zero Waste Europe
- Laurence de Lavallade de Petrel