






















Calendrier des éco-gestes #NoplasticChallenge 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				 JE CHOISIS L'EAU DU ROBINET	 JE CHOISIS DES PRODUITS NON EMBALLÉS, EN VRAC	 J'AI UN SAC DE COURSE RÉUTILISABLE
				 J'UTILISE UNE GOURDE		
				Vendredi 18. A domicile, au travail ou en balade, je choisis l'eau du robinet et j'ai toujours ma gourde sur moi !	Samedi 19. Je fais mes courses en évitant les emballages. J'achète en vrac et je privilégie les emballages en matières recyclables.	Dimanche 20. Dernières courses avec mon sac réutilisable toujours sur moi.
	 J'UTILISE DE LA VAISSELLE RÉUTILISABLE				 J'OPTÉ POUR DES MATIÈRES NATURELLES	
 J'AI UN VERRE ET UNE TASSE À CAFÉ RÉUTILISABLES	 J'ÉVITE LES PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS	 J'OPTÉ POUR LES FRUITS OU LÉGUMES NON EMBALLÉS	 J'OPTÉ POUR LE SAVON SOLIDE	 JE N'UTILISE PAS DE PAILLE	 J'OPTÉ POUR DES MATIÈRES NATURELLES ET J'ÉVITE LA DIFFUSION DE FIBRES PLASTIQUES DANS L'EAU	 PRODUITS MÉNAGERS : ET SI JE LES FAISAIS MOI-MÊME ?
Lundi 21. J'ai mon équipement pour éviter les gobelets et tasses jetables au bureau.	Mardi 22. Je déjeune responsable, avec des couverts réutilisables/ j'évite le take away.	Mer 23. J'évite les fruits et légumes emballés sous plastique.	Jeudi 24. Je me lave « durable ». Avec le savon solide, bye-bye le plastique dans la salle de bains.	Vendredi 25 : On sort! Et on n'oublie pas de dire : « sans paille s'il vous plaît ».	Samedi 26 Un peu de shopping : je choisis des vêtements en matières naturelles pour éviter la propagation de fibres plastiques dans l'eau.	Dimanche 27. Produits ménagers : et si je les faisais moi-même ?
 J'ÉVITE LES SACHETS ET DOSES INDIVIDUELLES	 J'OPTÉ POUR LA CONSIGNE	 JE TESTE LE SHAMPOING SOLIDE	 J'ÉVITE DE COMMANDER SUR INTERNET	 SI J'UTILISE DU PLASTIQUE, JE TRIE		
Lundi 28. Je boycotte les sachets et doses individuelles (sachet de thé, sachet fraîcheur...)	Mardi 29. J'opte pour la consigne quand elle est disponible (Ecocup, courses, repas...)	Mercredi 30. Je réduis le plastique dans la salle de bains, je teste le shampoing solide.	Jeudi 1er. J'évite de commander sur internet pour réduire le suremballage de la livraison en ligne.	Vendredi 2. J'ai bien réduit mon impact plastique et pour le plastique restant, je trie.		
Visuel bonus	Visuel bonus	Visuel bonus				
 JE NE JETTE PAS MES MÉGOTS AU SOL	 JE CHOISIS UNE PROTECTION LAVABLE OU UNE CUP	 JE PRIVILÉGIE LE MASQUE RÉUTILISABLE				
Si je fume, je ne jette jamais mon mégot au sol.	Je choisis la cup et des protections lavables en période de règles.	Je privilégie le masque réutilisable.				