

NO PLASTIC
IN MY SEA

NO PLASTIC CHALLENGE

**Du 18 septembre au 2 octobre,
réduisons notre impact plastique !**



NO PLASTIC
IN MY SEA

Le No Plastic Challenge au bureau

Une idée d'action pour les semaines du développement durable

Soutenu par le Ministère de la transition écologique et la Fédération française de voile, le No Plastic Challenge proposé par l'association No Plastic In My Sea, est une opération de mobilisation pour réduire le plastique inutile et sa pollution, via une quinzaine d'éco-gestes.

Pour les entreprises, cette opération peut être intégrée à leur dispositif pour les semaines du développement durable (18 septembre au 8 octobre) avec 2 options de participation :

1/ Réduire le plastique au bureau : c'est l'occasion de faire un bilan sur les déchets plastiques générés, d'identifier leur coût, et de mobiliser les équipes sur de nouveaux usages

2/ Et/ou relayer les 16 éco-gestes du #NoPlasticChallenge grand public du 18/09 au 02/10.

Cette opération est aussi l'occasion de privilégier des solutions sanitaires plus durables en période de Covid :

- Privilégier les masques en tissus lavables et réutilisables
- Garder les fontaines à eau ouvertes et limiter les déchets plastiques en restauration collective

1/ Diminuer l'impact du plastique au bureau... et son coût

Café et thé

- Inviter les équipes à privilégier mug ou tasse (et éventuellement leur en offrir)
- Privilégier une machine à café qui détecte une tasse sous le diffuseur
- Paramétrer la machine pour différencier les prix, encourager les tasses et le faire savoir

Eau

- Inviter les équipes à privilégier verre individuel ou gourde (et éventuellement leur en offrir, c'est rentable au bout de quelques mois)
- Éviter le systématisme des bouteilles en plastique lors des réunions
- Privilégier les fontaines reliées sur le réseau d'eau courante aux bonbonnes à eau

Déjeuner / snack

- Fournir des couverts et une possibilité de vaisselle en cas d'espace déjeuner partagé
- Éviter la commande et livraison de repas préparés / a minima privilégier l'option sans couverts
- Plateaux repas et traiteur : il est possible de choisir un traiteur qui utilise des couverts classiques et les récupère, ou a minima des couverts biodégradables
- Privilégier les plateaux de fruits aux distributeurs de produits emballés

Pause cigarette

- Mettre à disposition des cendriers et sensibiliser pour éviter des dispersions de mégots

Objets promotionnels et fournitures

- Privilégier des produits sans plastique, en matériaux recyclés et pour les vêtements, des fibres naturelles (les fibres synthétiques diffusent du plastique dans l'eau)
- Penser objets éco-responsables : gourde, mug, sac de course réutilisable (tote bag)
- Fournitures de bureaux : privilégier le papier et le carton recyclés

Tri 5 flux

- Bien identifier et bien placer les contenants de tri...et sensibiliser

2/ Le relais des éco-gestes du #NoPlasticChallenge grand public

Du 18 septembre au 2 octobre, le grand public sera invité via les médias et les réseaux sociaux à réduire son usage du plastique, avec un hashtag de mobilisation #NoPlasticChallenge.

Chacun des éco-gestes proposé est illustré par un visuel.

Des actions seront menées dans plus de 200 structures. (écoles, clubs de sport, entreprises, universités), telles que Brita, Publicis, Sodastream, Allianz, Clickandboat, Sciences Po...

Les entreprises peuvent inviter leurs équipes à participer au challenge et relayer la communication. Les supports sont disponibles sur le site www.noplasticinmysea.org.



| | |
|--|--|
| 1. J'ai mon équipement pour éviter les gobelets et tasses jetables au bureau | 2. J'évite les fruits et légumes emballés sous plastique |
| 3. Je déjeune responsable, avec des vrais couverts / j'évite le take away | 4. On sort ! Et on n'oublie pas de dire « sans paille s'il vous plaît » |
| 5. Je fais mes courses en évitant les emballages. Je privilégie les emballages en matières recyclables et je teste le vrac ! | 6. Dernières courses avec mon sac réutilisable toujours sur moi |
| 7. Je me lave « durable ». Avec le savon solide, bye-bye le plastique dans la salle de bains. | 8. En balade, au travail ou au sport, je choisis l'eau du robinet et j'ai toujours ma gourde ! |
| 9. Un peu de shopping : je choisis des vêtements en matières naturelles pour éviter la propagation de fibres plastiques dans l'eau | 10. Je boycotte les sachets et doses individuelles (sachet de thé, sachet fraîcheur...) |
| 11. Produits ménagers : et si je les faisais moi-même ? | 12. J'opte pour la consigne quand elle est disponible (Ecocup...) |
| 13. Je réduis le plastique dans la salle de bains, je teste le shampoing solide | 14. J'évite de commander sur internet pour éviter le suremballage de la livraison en ligne |
| 15. Si je fume, je ne jette jamais mon mégot au sol | 16. J'ai bien réduit mon impact plastique et pour le plastique restant, je trie |

Pour nous aider à faire le bilan de l'opération, [inscrivez-vous ici](#)

Motivez vos équipes et soutenez nos actions !

Si vous voulez aller plus loin et soutenir nos actions contre la pollution plastique, contactez-nous pour une conférence, une animation ou un partenariat.

No Plastic in my Sea est une association loi 1901 d'intérêt général habilitée à recevoir des dons et subventions. Pour une entreprise, 60 % du montant du don est déductible de l'impôt sur les sociétés.

L'association peut également vous accompagner dans la réduction du plastique sur votre chaîne de valeur.

Infos sur www.noplasticinmysea.org ou contact@noplasticinmysea.org